

Советы психолога студентам

на период подготовки и прохождения ПАВ

Аккредитация специалиста – процедура определения соответствия лица, получившего медицинское образование, требованиям к осуществлению медицинской деятельности по определенной медицинской специальности. Аккредитация специалиста проводится аккредитационной комиссией по окончании освоения лицом профессиональных образовательных программ медицинского образования не реже одного раза в пять лет.

Этапы первичной аккредитации (после защиты ВКР):

1 этап Тестирование

2 этап Оценка практических навыков в симулированных условиях

Как успешно пройти процедуру ПАВ?

Первый «секрет» – помни, что чем раньше ты начнешь подготовку, тем лучше. Сначала подготовь свое рабочее место: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т. д.

Второй «секрет» – составь план своих занятий: четко определи, что именно будешь изучать каждый день.

Третий «секрет» – начни с самого трудного, но, если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен.

Четвертый «секрет» – полезно структурировать материал при помощи составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Не стоит учить наизусть весь учебник.

Пятый «секрет» – разумно чередуй занятия и отдых, питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе.

Шестой «секрет» – толково используй консультации преподавателя. Приходи на них, солидно поработав дома и с заготовленными конкретными вопросами.

Седьмой «секрет» – готовясь к аккредитации, мысленно рисуй себе картину триумфа.

Восьмой «секрет» – оставь один день перед процедурой ПАВ на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Девятый «секрет» – вечером накануне перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку, выпись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и «боевого» настроения.

Успеха вам, уважаемые студенты, и отличных результатов!